

藤井寺北小学校

学校だより

令和6年6月28日(金)

「Don't be afraid. Just do it」 健康教育部

健康教育部では、「自分の健康に関心を持ち、進んで体力づくりに取り組む子を育てる」ことを目標に、様々な取り組みを行っています。先日、本校の5年生を対象にした、救急救命講習が行われました。「Don't be afraid. Just do it」この言葉は、講習のときに、消防署の方のお話の中で出てきた言葉です。日本語にすると、「1番の失敗は何もやらないことだ」という意味です。もし目の前に人が倒れているところに遭遇した場合、何か少しでも行動に移すことができたなら目の前の人の命を救うことができるかもしれないということを学習しました。

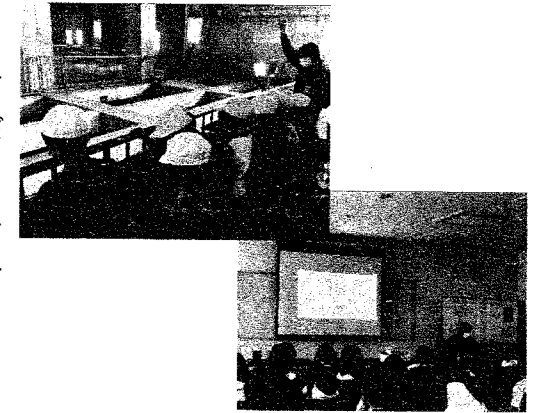
日本医師会のホームページには、心肺蘇生法の流れが紹介されています。是非お子さんと一緒にご覧いただき、ご家庭でも練習していただけたらと思います。消防署では一般の方に向けての救急救命の講習も開催されています。興味のある方は、大阪南消防組合までお問い合わせください。

健康に関わることで、これからの季節、特に気をつけていただきたいことは「熱中症」です。熱中症は、健康に悪影響を及ぼすだけでなく、ひどい場合には命にも影響することがあります。毎年この時期になると毎日のように熱中症に関するニュースが報道されています。暑さに体が慣れていないこの時期は、特に注意が必要です。本校でも様々な熱中症対策に取り組んでいますが、何よりも「暑さに負けない体づくり」をすることが大切です。日々の「運動」「食事」「休養」をしっかりとるようにしてください。

本校は、一般社団法人 Save Our Kids 主催の熱中症対策セミナーを受講した教員がいる熱中症対策認定校です。インターネットで検索していただくと、保護者向けのセミナー案内なども記載されています。ぜひご覧ください。

社会見学 4年

6月3日(月)大井水未来センターへ社会見学に行きました。下水処理施設の仕組みや役割を教えてくださいました。下水を処理する微生物の種類の多さに驚き、処理施設を実際に見て、下水がきれいになっていく様子に興味津々でした。下水に油を流さないように気を付けてほしいという施設の方の思いもお聞きしました。



水泳指導の様子

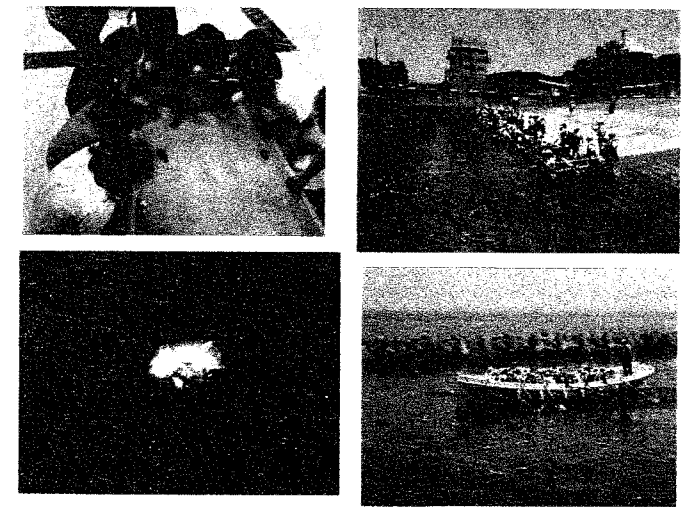
6月11日(火)より水泳指導が始まりました。今年は梅雨が来る前に夏本番さながらの暑さがやってきたため、プールに入るのを心待ちにしていた子も多かったのではないのでしょうか。水に慣れ、泳ぎ方を身につけることは、いざというときに自分の命を守ることに繋がります。夏は水難事故が多発しますので、しっかりと学んでいきましょう。



臨海学校 5年

6月13,14日に5年生が岬町淡輪にある大阪府立青少年海洋センターへ臨海学校に行きました。海洋センターへ行く前に水産技術センターで生態系について学んだり、魚にタッチしたりしました。

2日間とも天候に恵まれ予定していたアクティビティーにすべて取り組むことができました。全体的に早めに行動することができていました。



学校への連絡・学校からの連絡

TEL 072-938-0791 FAX 072-938-0781

学校諸費振替日は7月1日(月)、10日(水)です。ご協力よろしく申し上げます。