

ほけんだより 4月

令和8年4月8日 藤井寺市立藤井寺北小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。春のあたたかい日ざしが、みなさんの新しいスタートをお祝いしてくれているようですね。元気で楽しい一年にしていましましょう。

今年度、保健室を担当するのは塩野直子です。この「ほけんだより」では、みなさんが健康に過ごすために気をつけてほしいことや、保護者のみなさまへのお願いなどをお知らせしていきます。ぜひおうちの人と一緒に読んでくださいね。どうぞよろしくお祈いします。

<4月から5月はじめまでの保健行事>

4 / 14 (火)	二計測	5・6年	23 (木)	内科検診	1・2年
15 (水)	心臓検診1次	(1年生全員)	24 (金)	視力検査	5年
16 (木)	二計測	3・4年	27 (月)	視力検査	4年
17 (金)	二計測	1・2年	28 (火)	視力検査	3年
20 (月)	視力検査	6年	30 (木)	視力検査	2年
21 (火)	尿検査1次	(全学年)	5 / 1 (金)	視力検査	1年
22 (水)	尿検査1次	(予備日)			
	内科検診	5・6年			



お世話になる校医の先生方

(内科)	濱口 智幸 先生	(歯科)	村上 和雅世 先生
	四方 一 先生		兵埜 文則 先生
	西村 将洋 先生	(眼科)	今井 清美 先生
(薬剤師)	竹下 亨子 先生	(耳鼻科)	高野 啓江 先生

みなさんが健康にすごせるよう、いつも見守ってくださっている先生方です。

健康診断を受けるときは、あいさつをしましょう。

ルールを守って 使いやすい保健室

保健室を誰もが使いやすい場所にするために、3つのルールを守ってくださいね。

1 保健室に来る前に先生に伝える



2 保健室のものに勝手に触らない



3 保健室で借りたものは使い終わったら返す



保健室に来たときは

- ★ 学年
- ★ クラス
- ★ 名前
- ★ 症状 などを

教えてください!

早く寝て体を休める!

早起きで頭がすっきり!

よい生活リズムを身につけよう

元気に勉強や運動!

朝ごはんをパワーチャージ!

保護者のみなさまへ

- 1学期は、アンケートなど、たくさんの保健関係書類を配付します。必ずご覧ください、提出書類については必要事項をご記入の上、期日までに提出してください。
- 健康診断をかかりつけ医にて受けることを希望される方は、学級担任または保健室までご連絡ください。
- 健康診断の結果、何か所見がみられたお子さまには、結果のお知らせをお渡ししますので、医療機関を受診していただき、受診報告書を学校に提出してください。ご協力をお願いいたします。

健康管理カードについてのお知らせ

新1年生の健康管理カードより、新しい様式に変わっています。

女子の月経にともなう不調についての項目が、新たに追加されました。

2年生から6年生については、今まで使っていたものを卒業まで使用します。

2～6年生で、月経痛などの症状により学校生活に支障がある場合は、「既往症」の欄にご記入ください。