

藤井寺北小学校 学校だより

令和7年5月26日(月)

「子どもたちの健康と命を守るために」 健康教育部

健康教育部では、「自分の健康に関心を持ち、進んで体力づくりに取り組む子を育てる」ことを目標に、様々な取り組みを行っています。これからの季節では、「熱中症の予防」と「水泳指導」に力を入れて取り組んでいきます。どちらも子どもたちの健康と命に関わる大切なことです。

熱中症は、健康に悪影響を及ぼすだけでなく、ひどい場合には命にも影響することがあります。毎年この時期になると毎日のように熱中症に関するニュースが報道されています。暑さに体が慣れていないこの時期は、特に注意が必要です。本校でも様々な熱中症対策に取り組んでいますが、何よりも「暑さに負けない体づくり」をすることが大切です。日々の「運動」「食事」「休養」をしっかりとるようにしてください。毎年、一般社団法人 Save Our Kids 主催の教員に向けた熱中症対策セミナーが開かれており、熱中症に対する様々な情報を発信されています。インターネットで検索していただくと、保護者向けのセミナー案内なども記載されています。ぜひご覧ください。

熱中症と同じく、毎年水の事故に関するニュースが報道されています。水泳指導は、泳力を身に付けるだけでなく子どもたちが水の事故から自分の身を守るために大切な知識や技能を学ぶ場です。学校では、1年間の中で6~7回と限られた回数の中で指導を行います。より充実した学びの時間となるように、ご家庭でもお風呂の時間に「水面に顔付けをする。」「頭まで潜ってみる。」など水に慣れる遊びなどを一緒にしてみてください。また、全学年、着衣水泳の学習があります。服を着たまま水につかる感覚や泳ぎにくくなる感覚など、普段体験できない貴重な場となります。学習後には、ぜひご家庭でもお話を聞いてあげてください。

★4・5月の学習活動のようす★

令和7年度がスタートして、約2か月がすぎようとしています。
新しい学年になって、子どもたちはさまざまな学習活動に取り組みました！
おもに、校外学習等のようすを紹介いたします。

4/18(金)3・4年 万博



5/7(水)5・6年 万博



5/14(水)3年 校区めぐり



5/15(木)2年 天王寺動物園



5/21(水)6年 世界遺産学習フィールドワーク



5/22(木)1年 交通安全教室



学校への連絡・学校からの連絡

TEL 072-938-0791 FAX 072-938-0781

学校諸費振替日は6月2日(月)、10日(火)です。

ご協力よろしく申し上げます。

学校ホームページも見てね

